

Circuit Famille

Trouver des idées pour amuser petits et grands n'est pas une mince affaire! Notre équipe a déniché des suggestions de sorties en famille qui sauront plaire autant à vos petits bout d'choux qu'à vos grands ados.

Suggestions d'activités

QUARTIER LATIN

Festival Juste pour rire – Galas, arts de la rue, théâtre et *stand-up*, ce sont chaque année plus de 700 artistes internationaux qui proposent au-delà de 1 500 représentations (dont 1 300 sont gratuites). Du 1^{er} au 31 juillet, en salle, et du 13 au 23 juillet, à l'extérieur. Information : 1 888 244-3155 • www.hahaha.com.

© Tourisme Montréal, Stéphan Poulin

PLANÉTARIUM DE MONTRÉAL

Draco, le dragon céleste – Draco s'aperçoit qu'il a perdu son trésor. Ses recherches restent vaines, le roi Céphée et la reine Cassiopée lui suggèrent de demander aux jeunes spectateurs de l'aider à le retrouver. Une grande tournée des principales constellations s'amorce alors. Jusqu'au 13 mai 2007. Information : 514 872-4530 • www.planetarium.montreal.qc.ca • 8 \$ • 4 à 7 ans.

QUAIS DU VIEUX-PORT

Le Labyrinthe du Hangar 16 – Le Labyrinthe vous invite à parcourir un dédale de couloirs où une foule d'obstacles, de mystères, de surprises et d'énigmes vous feront perdre le Nord! Trouvez les indices pour élucider le mystère entourant la toute nouvelle aventure d'Omer Saint-Laurent. Information : 514 499-0099 • www.labyrinthehangar16.com • À partir de 9,50 \$, forfaits famille disponibles.

CENTRE DES SCIENCES DE MONTRÉAL

Mammifères de l'ère de glace – L'exposition retrace les espèces disparues depuis des millénaires et nous en apprend plus sur le travail des paléontologues. Jusqu'au 31 mars 2007. Information : 1 877 496-4724 • www.centredessciencesdemontreal.com.

TOHU, LA CITÉ DES ARTS DU CIRQUE

Les dimanches à la TOHU, vélo et musique ! – Partez à la découverte de la TOHU et du Complexe environnemental de Saint-Michel à vélo et terminez l'après-midi au son de musiques enlevantes, d'ici et d'ailleurs. 9, 16, 23 et 30 juillet, 6, 13 et 20 août. Information : 514 376-TOHU (8648) • www.tohu.ca • Gratuit.

LA RONDE

Goliath – Venez découvrir ces nouvelles montagnes russes, les plus hautes et les plus rapides au Canada! Information : 514 397-2000 • www.laronde.com. À partir de 23,99 \$.

Suggestions restos

- **La Maison Hantée** – Découvrez un univers où poésie, terreur, magie, rêve et fantaisie se côtoient, dans une maison victorienne hantée. Véritable institution montréalaise, La Maison Hantée propose une aventure gastronomico-théâtrale savoureuse, en compagnie d'étranges esprits et d'inquiétants fantômes, pour le plus grand frisson de tous. Information : 514 392-0004 • www.maisonhantee.qc.ca.
- **Céramic café studio** - Débutant ou peintre accompli, seul, en famille ou en groupe, rendez-vous au studio pour peindre une pièce en céramique à offrir en cadeau ou tout simplement pour vous gâter tout en dégustant sandwich et café. Information : 514 848-1119 • www.ceramiccafestudio.com.

Suggestions de boutiques

- **Atelier Toutou** – Vivez l'expérience magique de création d'un toutou en peluche; votre nouvel ami pour la vie ! Information : 514 288-2599 • www.ateliertoutou.com.
- **Tour de jeu** - Le plaisir de jouer n'a pas d'âge. Les proprios des boutiques Tour de Jeu le savent bien et font en sorte que toutes les générations y trouvent des jeux à leur mesure. Information : 514 987-5103.
- **Boutique du Biodôme de Montréal** - La Boutique offre un éventail d'articles aussi séduisants qu'originaux déclinés sur le thème de la nature : bijoux à saveur environnementale, peluches adorables, livres somptueux, objets-gags irrésistibles... Pour tous les âges et tous les budgets. Information : 514 868-3000 • www.ville.montreal.qc.ca/biodome.
- **Boutique de l'Insectarium** - La Boutique de l'Insectarium propose des idées cadeaux originales qui mettent à l'honneur le monde des insectes: bijoux, sucettes "croque-insectes", livres entomologiques, chapeau d'apiculteur... Certains articles sont exclusifs et plusieurs sont faits au Québec. Information : 514 872-1434 • www.ville.montreal.qc.ca/insectarium.

Circuit Fleuri



© Jardin botanique de Montréal, Michel Tremblay

Cet été, Montréal est la destination de choix pour tous les amateurs de fleurs et jardins. Venez découvrir les expositions, conférences et boutiques qui vous transformeront en virtuose de l'horticulture.

Suggestions d'activités

PARC DES ÉCLUSES

L'International Flora Montréal 2006 - Des aménagements, des conférences et des démonstrations soulignent les nouvelles tendances : jardins d'eau, jardins de ville, jardins de rue, jardins d'avant-garde. Jusqu'au 9 octobre. Information : 1 866 55-FLORA • www.floramontreal.ca • Entre 5 \$ et 14,50 \$.

MUSÉE DU CHÂTEAU RAMEZAY

Jardiner à Paris au temps des rois - Havres de verdure et lieux de bouillonnement intellectuel et scientifique, les jardins de Paris vous sont révélés dans toute leur splendeur. Jusqu'au 1^{er} octobre. Information : 514 861-3708 • www.chateauramezay.qc.ca • 7,50 \$.

MAISON SAINT-GABRIEL, MUSÉE ET SITE HISTORIQUE

Conférence sur le jardinage et l'horticulture. Du 18 juin au 24 septembre. Information : 514 935-8136 • www.maisonsaint-gabriel.qc.ca • 12 \$.

PARC JEAN-DRAPEAU

Fleurs et trompettes de Montréal – L'art, côté jardin – Participez à une expérience artistique au cœur des magnifiques jardins de l'Île Notre-Dame : joyeuses fanfares et harmonies, art floral, peinture sur chevalet et visites des jardins. Du 5 au 13 août. Information : 514 872-6120 • www.parcjeandrapeau.com • Gratuit.

CENTRE CANADIEN D'ARCHITECTURE

Cornelia Hahn Oberlander : paysages écologiques – Une exposition sur le travail de l'architecte-paysagiste Cornelia Hahn Oberlander et sur sa vision de la conscience sociale et du design d'environnement durable. Jusqu'au 30 juillet. Information : 514 939-7026 • www.cca.qc.ca • 10 \$.

JARDIN BOTANIQUE DE MONTRÉAL

75 ans de passion - Divers événements soulignent les charmes, la culture et l'histoire des différents jardins dont l'exposition florale Bonne fête Jardin ! et une exposition de photos sur les souvenirs de famille. Jusqu'au 30 octobre. Information : 514 872-1400 • www.ville.montreal.qc.ca/jardin • 12,75 \$.

Suggestions restos

- **La terrasse du Café du Château Ramezay** – Venez prendre une bouchée dans le magnifique Jardin du Gouverneur. Vous pourrez déguster, entre autres, des salades, sandwiches, rafraîchissements et desserts préparés par l'équipe du traiteur Claude Postel. Information : 514 861-9948 • www.chateauramezay.qc.ca.
- **Les Jardins du Ritz** - L'atmosphère chaleureuse et le service empressé rehaussent le plaisir d'une gastronomie raffinée. Information : 514 842-4212.

- **Le Castillon** - La terrasse du Castillon, entourée de magnifiques jardins et d'un étang est l'endroit approprié pour prendre un déjeuner d'affaires ou pour un dîner romantique. On y sert une cuisine raffinée qui vous est proposée par le chef exécutif Serge Caplette. Information : 514 878-2992.
- **Le Jardin Nelson** – Au cœur du Vieux-Montréal, la cour arrière avec ses fleurs, ses arbres, son charme indéniable vous donneront envie de prolonger le repas. Information : 514 861-5731 • www.jardinnelson.com.

Suggestions de boutiques

- **Boutique l'Orchidée du Jardin botanique de Montréal** – Vous y trouverez des articles variés et originaux sur le monde de l'horticulture et du jardinage tel que des livres, des accessoires, des outils de jardinage et des plantes. Information : 514 872-1434 • www.ville.montreal.qc.ca/jardin.
- **Fauchos Fleurs** - Le grand talent, la vision innovatrice et la personnalité colorée de cette entreprise familiale ont tôt fait de les démarquer dans le domaine. Pour les amoureux des fleurs, la petite boutique discrète et chaleureuse est une adresse incontournable. On y crée des bouquets sur mesure, selon les goûts ou les humeurs, les préférences ou les états d'âme, les émotions ou les sentiments des clients: la poésie par les fleurs... Information : 514 844-4417 • www.fauchoisfleurs.com.
- **Alpha Plantes** – Cette boutique offre une foule d'idées cadeaux, un vaste choix de plantes, de pots, de cache-pots, vases, jardinières, statues et fontaines haut de gamme. Information : 514 935-1812 • www.alpha-plantes.com

Circuit Historique



© Tourisme Montréal, Stéphan Poulin

Pourquoi ne pas profiter des longs week-ends de l'été pour parfaire votre histoire du Québec et du Canada? Les cours d'histoire n'auront jamais été aussi intéressants!

Suggestions d'activités

VIEUX-PORT DE MONTRÉAL

Animation militaire historique du Musée Stewart – Admirez les costumes d'époque, assistez aux manœuvres et aux déploiements militaires de la Compagnie Franche de la Marine et du *Olde 78th Fraser Highlanders*. Du 7 juillet au 12 août. Information : 514 496-7678 • www.vieuxportdemontreal.com • Gratuit.

VIEUX-MONTRÉAL

Circuit des Fantômes du Vieux-Montréal – À la tombée du jour, plusieurs fantômes célèbres hantent les rues du Vieux-Montréal et les quais du Vieux-Port. Information : 1 877 868-0303 • www.phvm.qc.ca.

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DE SIR-GEORGE-ÉTIENNE-CARTIER

Lune de miel : mœurs et pratiques électorales du XIX^e siècle – Une présentation théâtrale interactive qui vous invite à prendre part à une réunion politique chez les Cartier. Du 8 juillet au 3 septembre. Information : 1 888 773-8888 • www.pc.gc.ca/cartier • 6.25 \$.

EXPORAIL / MUSÉE FERROVIAIRE CANADIEN

Trésors cachés « les tramways » - Une occasion unique de découvrir l'histoire du transport en commun avec ces ancêtres de l'autobus que sont les tramways. Du 8 au 9 juillet. Information: 450 632-2410 • www.exporail.org.

MUSÉE DE LACHINE

Expédition : Archéo-Lachine – À bord d'un rabaska, empruntez le canal de Lachine et explorez ce riche patrimoine en compagnie d'un archéologue. 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26 et 27 août. Information : 514 634-3478 • www.lachine.ville.montreal.qc.ca/musee • Gratuit.

MUSÉE DES HOSPITALIÈRES DE L'HÔTEL-DIEU DE MONTRÉAL

Le musée raconte les origines de Montréal et de l'Hôtel-Dieu à travers l'histoire de la médecine de l'époque et celle des Hospitalières de Saint-Joseph dans leur mission auprès des malades. De la mi-juin à la mi-octobre. Information : 514 849-2919 • www.museedeshospitalieres.qc.ca.

MUSÉE MCCORD D'HISTOIRE CANADIENNE

Le Musée McCord abrite l'une des principales collections historiques d'Amérique du Nord : la plus importante collection des Premières Nations au Québec et la principale collection de costumes et textiles canadiens. Les archives photographiques Notman sont uniques au monde. La collection diversifiée du Musée est une source d'inspiration pour quiconque désire explorer l'histoire du Canada. Information : 514 398-7100 • www.musee-mccord.qc.ca.

POINTE-À-CALLIÈRE, MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE ET D'HISTOIRE DE MONTRÉAL

Site historique national, Pointe-à-Callière est établi sur le lieu de fondation de Montréal. Érigé au-dessus de vestiges, le musée propose aux visiteurs de parcourir un circuit archéologique authentique. Des technologies de pointe et un spectacle multimédia projeté au-dessus même des vestiges font revivre l'histoire de Montréal sous un éclairage nouveau. Des guides-animateurs, parfois conteurs, sont présents en différents points du parcours et transmettent l'histoire des lieux de façon vivante. Information : 514 872-9150 • www.pacmusee.qc.ca.

CANAL DE LACHINE

Croisière historique - À bord du bateau l'Éclusier, profitez d'un point de vue exceptionnel sur le sud-ouest et sur le centre-ville de Montréal et vivez l'expérience d'un éclusage dans ce que l'on surnomme un « ascenseur à bateaux ». En plus des croisières patrimoniales présentées en collaboration avec Parcs Canada, on y retrouve des croisières Découvertes (des saveurs brassicole ou historique), et des croisières Dégustation.

Information : 514 846-0428 • www.croisierecanaldelachine.ca. À partir de 9,75 \$.

🍷 Suggestions restos

- **Fourquet Fourchette** – Laissant une large place aux produits du terroir québécois et de la tradition amérindienne, Fourquet Fourchette offre une gastronomie subtilement teintée d'histoire, de légendes et de bière. Information : 514 789-6370 • www.fourquet-fourchette.com.
- **Festin du Gouverneur** – Dans le Grand Hall du Fort Sainte-Hélène les rires fusent de partout tandis qu'artistes et troubadours en costumes d'époque accumulent les surprises tout au long du banquet (spectacle bilingue). Information : 1 800 713-0111 • Vieux-Port de l'Île-Sainte-Hélène • www.festin.com.
- **Aix Cuisine du terroir** – Ce restaurant a rapidement fait sa place sur la scène gastronomique nord-américaine comme un des 10 meilleurs nouveaux restaurants canadiens en 2004. Information : 514 904 1201 • www.aixcuisine.com.
- **Restaurant les Filles du Roy** - Auberge romantique, meublée d'antiquités de la deuxième génération de la famille Trottier. Salle à manger renommée pour sa fine cuisine française classique. Information : 514 849-3535 • www.pierreducalvet.ca.
- **Le Cabaret du Roy** - Oyez, Oyez ! Le Cabaret du Roy vous propose un véritable voyage dans le temps sous le thème de la Nouvelle-France, avec ses musiciens, ses personnages historiques et sa table d'une autre époque. Au menu : spécialités amérindiennes, cuisine du terroir québécoise et gibier grillé pour se remplir la panse et plonger dans l'esprit de la fête selon les us et coutumes de la Neuve-France. Information : 514 907-9000 • www.oyez.ca.

🛍️ Suggestions de boutiques

- **Boutique de Pointe-à-Callière, musée d'archéologie et d'histoire de Montréal** - Véritable lieu de découvertes et d'exploration, la boutique propose un choix exceptionnel d'objets. Information : 872-9149 • www.pacmusee.qc.ca.
- **Le quartier des antiquaires** – Autrefois une importante route de portage reliant les voies maritimes du Fleuve Saint-Laurent et de la Ville de Montréal, la rue Notre-Dame regroupe aujourd'hui une des plus grandes concentrations d'antiquaires au Canada. Information : www.qam.ca.
- **Boutique du Musée Stewart** - Pour le plaisir de l'esprit ou celui des sens, la boutique du Musée Stewart peut répondre à vos attentes avec des objets uniques inspirés par nos collections, tels des soldats de plomb ou canons miniatures, un bateau dans une bouteille, ou des reproductions d'armes des 18^e et 19^e siècles, des bijoux écossais, des gravures et cartes, des globes et des étains. Les amateurs d'histoire peuvent choisir parmi une belle sélection d'ouvrages historiques de qualité, toujours à des prix abordables. Information : 514 284-0123 • www.stewart-museum.org.
- **Boutique du Musée McCord** - Art et artisanat autochtone et canadien, poterie délicate ou façon paysanne, bijoux finement ciselés, affiches, catalogues d'exposition, cartes de souhaits reproduisant des photographies anciennes... La beauté et l'originalité des objets offerts à la boutique prolongent celles des merveilles exposées dans les salles. Information : 514 398-7100 • www.mccord-museum.qc.ca.

Circuit du Soleil levant



Si l'empire du Soleil levant vous a toujours intrigué, venez faire un tour à Montréal cet été pour parfaire vos connaissances sur cette civilisation mystique.

Suggestions d'activités

POINTE-À-CALLIÈRE, MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE ET D'HISTOIRE DE MONTRÉAL

Japon - Une exposition qui dévoile le Japon depuis ses plus lointaines origines. Parmi les pièces : un Trésor national et dix-huit Biens culturels importants. Jusqu'au 15 octobre.
Information : 514 872-9150 • www.pacmusee.qc.ca.

JARDIN BOTANIQUE DE MONTRÉAL

Le riz : délices et cultures - Denrée essentielle pour la moitié de l'humanité, le riz est au cœur même de la civilisation chinoise. Découvrez toute l'ingéniosité déployée en Chine pour développer la riziculture. Jusqu'au 31 octobre. Information : 514 872-1400 • www.ville.montreal.qc.ca/jardin.

Le saké - Une exposition qui révèle les procédés de fabrication et l'art de la dégustation de ce célèbre alcool de riz. Entrez dans l'univers culturel, religieux et social du Japon pour y explorer le rôle du saké. Jusqu'au 31 octobre. Information : 514 872-1400 • www.ville.montreal.qc.ca/jardin.

Festival musique et danse orientales - Véritable festival de couleurs et de rythmes asiatiques, l'événement vous permet d'apprécier les multiples talents de groupes folkloriques d'origine chinoise, indienne ou japonaise. À 13 h et 14 h 30. Activité annulée en cas de mauvais temps. Du 14 au 21 juillet. Information : 514 872-1400 • www.ville.montreal.qc.ca/jardin.

BASSIN OLYMPIQUE

Festival International de Courses de Bateaux-Dragons de Montréal - Plus de 180 équipes participent chaque année à cette compétition internationale. Activités culturelles, spectacles, artisanat et kiosques de spécialités culinaires asiatiques sont également au programme. En français, en anglais et en mandarin. 22-23 juillet. Information : 514 866-7001 • www.montrealdragonboat.com - gratuit.

Suggestions de restos

- Visite du quartier chinois pour y trouver un restaurant traditionnel et sympathique.
- **Katsura** – Dégustez des mets traditionnels japonais assis dans un salon japonais typique ou encore installé au comptoir à sushi. Information : 514 849-1172.
- **Sho-Dan** - Sho-Dan excelle dans l'art de la gastronomie originale et offre un menu varié : tempura, teriyaki, sushi, sashimi. Information : 514 987-9987.
- **Le Chrysanthème** – Réputé pour sa fine cuisine pékinoise et szechuanaise, Le Chrysanthème demeure sans contredit l'une des meilleures tables de Montréal. Information : 514 397-1408

- **Zen Ya** - Restaurant étonnant peint en noir avec un savant agencement de formes et de lumières, le Zen Ya vous surprendra aussi avec son menu. Non content d'offrir les sushi et suggestions nippones habituelles, le chef propose une série de plats méconnus propres à exciter les papilles gustatives des fins connaisseurs. Information : 514 904-1363.

Suggestions de boutiques

- **Au papier japonais** - Dans cette boutique, vous pourrez passer des heures à choisir le plus beau papier et à agencer les couleurs qui correspondent le plus à vos émotions. Information : 514 276-6863.
- **Collection du Japon** - Une boutique qui propose une philosophie ainsi que des articles ayant été soigneusement sélectionnés afin de conserver toute l'essence japonaise. Information : 514 393-1342 • www.collectiondujapon.com.
- **Boutique de Pointe-à-Callière, musée d'archéologie et d'histoire de Montréal** - Véritable lieu de découvertes et d'exploration, la boutique propose un choix exceptionnel d'objets. Information : 872-9149 • www.pacmusee.qc.ca.

Circuit Percutant



© Festival International de Jazz de Montréal. Caroline Haveur

Si vous aimez vous déhancher au son de rythmes enlevants, prenez note des nombreux festivals montréalais qui sauront à coup sûr vous donner le goût de vous laisser aller et de danser.

Suggestions d'activités

CENTRE-VILLE / PLACE DES ARTS

Festival de Jazz – Plus de 500 concerts extérieurs et en salles (dont 350 gratuits). L'occasion de faire d'heureuses découvertes musicales sur des rythmes jazz, blues, brésiliens, cubains,

africains, reggae, contemporains et électriques. Du 29 juin au 9 juillet. Information : 514 871-1881 • www.montrealjazzfest.com.

PARC DU MONT-ROYAL

Les Tam-tams du mont Royal – Tous les dimanches, le site accueille une foule bigarrée de percussionnistes, danseurs, vendeurs et spectateurs de tous âges, qui s'y donnent rendez-vous depuis plus de 20 ans. Tous les dimanches, du 7 mai au 24 septembre. Gratuit.

QUAI JACQUES-CARTIER, VIEUX-PORT DE MONTRÉAL

Festival international Reggae de Montréal – Un événement qui rassemble plus de 100 artistes (musique, arts visuels, poésie et danse) provenant du Canada, de la Jamaïque, des États-Unis, d'Afrique et d'Europe et qui attire aussi bien les passionnés de reggae, que les amateurs de R&B, de hip-hop, d'alternatif, de rock, de jazz et de musique latine. Du 14 au 16 juillet. Information : www.festivalreggaemontreal.com • 35 \$ à 100 \$.

QUAIS DU VIEUX-PORT

Dimanches Salsafolie – Danse, spectacles et animations présentés en plein air, sur des rythmes endiablés de salsa et de musiques latines. Du 28 mai au 24 septembre. Information : 514 933-4636 • www.salsafolie.com • 5 \$.

PARC JEAN-DRAPEAU

Piknic Électronik – Les Piknic Électronik font connaître les plus beaux talents de la scène électronique montréalaise dans le cadre de cette fête amicale et familiale. Annulé en cas de pluie. Tous les dimanches du 21 mai au 24 septembre. Information : www.piknicelectronik.com • 5 \$.

MAISON DE LA CULTURE AHUNTSIC-CARTIERVILLE / PARC AHUNTSIC

Festiblues International de Montréal – C'est sur deux scènes extérieures que se déchaînent les joueurs de blues du Québec, du Canada, de France et des États-Unis. Du 10 au 13 août. Information : 514 337-8425 • www.festiblues.com • Concerts gratuits et payants.

COMPLEXE DESJARDINS

Salon des instruments de musique et des musiciens de Montréal (SIMMM) – Ateliers pour débutants, démonstrations et fabrication d'instruments sur place, performances de musiciens, classes de maîtres et plus encore. 6 au 9 juillet. Information : 514 871-1881 • www.simmm.ca.

Suggestions restos

- **Modavie Wine Bar Jazz** – Dans une ambiance de musique jazz enveloppante, vivez une expérience gastronomique aux accents méditerranéens. Information : 514 287-9582 • www.modavie.com.
- **Upstairs Jazz Bar & Grill** – Bar/Boîte de nuit. On y sert une cuisine continentale et on y présente des spectacles de jazzmen de Montréal et d'ailleurs dans une ambiance feutrée. Information : 514-931-6808 • www.upstairsjazz.com.
- **Cobalt** – Resto de type lounge à l'ambiance des plus sympathique situé dans le magnifique décor du Vieux-Montréal. Ce chaleureux bistro offre d'excellents plats du jour, tapas, panini, salades, amuses-gueules et desserts. Ne manquez surtout pas les brunchs jazzés de fin de semaine et les soirées jazz, du mercredi au samedi! Information : 842-2960 • www.cobalt-montreal.com.

Suggestions de boutiques

- **Magasin de musique Steve's** - Instruments de musique, dont une grande sélection de pianos. Vaste choix de partitions. Information : 514 878-2216 • www.stevesmusic.com.

Circuit Rafraîchissant



© Anton's Photo Express

Lorsque la température monte, c'est le temps d'aller déguster une bonne crème glacée ou d'aller se réfugier dans le souterrain de Montréal pour se rafraîchir tout en se divertissant. En fin de journée, profitez de la piscine de votre hôtel pour vous refroidir!

Suggestions d'activités

LE 1000 DE LA GAUCHETIÈRE

Patinoire de l'Atrium Le 1000 – Adieu tuques et mitaines, portez vos bermudas et... sautez sur la patinoire! De nombreuses activités à découvrir au frais cet été. Information : 514 395-0555 • www.le1000.com • 5,50 \$.

CENTRE-VILLE

Réseau piétonnier intérieur – Bien que les Montréalais le surnomme « la ville souterraine » ou encore « le souterrain », il s'agit plutôt d'un vaste réseau piétonnier qui s'étend sous la ville. Plus précisément, c'est sous le centre-ville que ce réseau déploie ses 33 kilomètres de corridors, de places centrales et de carrefours. Les lignes de métro, de trains de banlieue et d'autobus y convergent. Plus de 500 000 personnes y passent chaque jour occupées à dénicher des aubaines dans les quelque 1 700 boutiques ou affairées à se rendre au travail ou à l'université. On l'emprunte aussi pour les loisirs puisque le réseau, parfois via le métro, est relié à environ 40 salles de spectacles, de théâtre ou de cinéma sans oublier les restaurants, les hôtels, les attraits touristiques et les musées.

BIODÔME DE MONTRÉAL

Mission Antarctique en direct – Un spectacle multimédia incluant une communication téléphonique avec les membres de l'équipe du Sedna. Le public découvre les dernières observations des membres de l'équipage sur les signes des changements climatiques en Antarctique. Information : 514 868-3000 • www.biodome.qc.ca • 12,75 \$.

FLEUVE SAINT-LAURENT

Saute-Moutons Jet Boating / Jet St. Laurent – Vivez une descente palpitante sur le fleuve Saint-Laurent! Une expérience inoubliable et rafraîchissante! Information : 514 284-9607 • www.jetboatingmontreal.com • 60 \$.

Les Descentes sur le Saint-Laurent – Découvrez Montréal et les célèbres rapides de Lachine, en rafting ou en hydro-jet. Information : 514 767-2230 • www.raftingmontreal.com.

PARC JEAN DRAPEAU

Complexe aquatique de l'Île Ste Hélène – Venez vous rafraîchir à l'un des plus beaux complexes aquatiques de piscines extérieures du Canada ! Venez vous amuser en famille dans les jeux d'eau et la piscine récréative. Information : 514 872-6120 • www.parcjeandrapeau.com.

Plage de l'Île Notre-Dame - Qui sautera le premier? Offrez-vous la fraîcheur de la plus belle plage de sable en ville avec une eau de qualité « A » en tout temps! De plus, le pavillon des activités nautiques vous permet de profiter au maximum des plaisirs de l'eau en pratiquant la voile, la planche à voile, le canot, le kayak, ou le pédalo. Information : 514 872-6120 • www.parcjeandrapeau.com.

BIOSPHERE D'ENVIRONNEMENT CANADA

Fous du fleuve - Découvrez les caractéristiques uniques et surprenantes de l'écosystème Grands Lacs – Saint-Laurent. Pour explorer et mieux comprendre certains enjeux environnementaux. Jusqu'au 10 septembre.
Information : 514 283-5000 • www.biosphere.ec.gc.ca.

🍷 Suggestions restos

- **Boris Bistro** – Toujours populaire chez les gens branchés, Boris Bistro dont la superbe terrasse est nichée derrière une façade historique en pierre, concocte un menu bistro français sans prétention, mais toujours délicieux. Information : 514 848-9575 • www.borishbistro.com.
- **Le Bilboquet** – Pionnier des glaciers artisanaux à Montréal, Le Bilboquet donne au sorbet et à la crème glacée leurs lettres de noblesse. Venez déguster une boule de Caramélée (caramel, praline et chocolat), de Choco chic (le chocolat au lait à l'état pur) ou de mangue-coco, en terrasse ou en déambulant le long des cafés et restaurants de l'avenue Bernard. Information : 514 276-0414.
- **Aix la terrasse** – Pour profiter du beau temps estival et d'une vue unique sur la ville, montez sur le toit de l'Hôtel Place d'Armes pour vivre l'expérience de la terrasse Aix pour le dîner, le 5 à 7 et même le souper. Information : 514 842-1887 • www.hotelplacedarmes.com.
- **Café des éclusiers** - Resto-bar avec terrasse et vue sur les écluses qui offre une table d'hôte le midi et un menu léger en soirée. Leur 5 à 7 sont très populaires, surtout le jeudi. Information : 514 496-0762 • www.vieuxportdemontreal.com

🛍️ Suggestions de boutiques

- **Métro McGill** – La Place de la Cathédrale, le Centre Eaton, la Place Royal Trust, les Cours Mont-Royal et la Place Ville Marie offrent des centaines de boutiques qui sauront plaire à tous les goûts sans même mettre le nez dehors.
- Qui dit soleil pense bain, et qui dit bain pense maillot... Et pour dénicher le parfait bikini, la sortie de bain vaporeuse à souhait ou les accessoires de plage dernier cri, les boutiques Angela Jones et Shan (Chantal Lévesque), sont tout indiquées. Grâce à leur talent, les deux designers québécoises ont su imposer leurs collections audacieuses, provocantes et raffinées sur les plages du monde entier, sans pour autant négliger le confort de ceux et celles qui les portent... Des maillots que l'on s'arrache – au sens figuré, bien sûr!
Angela Jones maillots – Information : 514 284-6714 ou 514 845-1542.
Shan – Information : 514 287-7426.

Circuit Culturel



© Tourisme Montréal, Stéphan Poulin

Flâner en lisant un bon livre au pied de la Tour de l'Horloge ou se réjouir de la grâce des danseurs avant une promenade dans le parc La Fontaine, voilà quelques unes des nombreuses options qui s'offrent à vous cet été si vous désirez profiter autant des arts que de la nature.

Suggestions d'activités

QUAIS DU VIEUX-PORT

Les Bouquinistes du Saint-Laurent – Découverte des livres du monde d'hier et d'aujourd'hui à la manière des Bouquinistes de Paris. Diversité incomparable de livres anciens, neufs et usagés. Musique, chansons, danse, contes et animations pour petits et grands sont aussi au programme. 22 juin au 16 juillet.
Information : 514 273-6532 • www.lesbouquinistes.org.

UNIVERSITÉ CONCORDIA

Festival Fantasia – Bien que centré sur le fantastique, l'action et l'horreur, Fantasia est ouvert à des œuvres éclectiques que leur originalité classe dans un genre à part. Du 6 au 24 juillet.
Information : www.festivalfantasia.com.

BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

Expositions variées à la Grande Bibliothèque – Graff : 40 ans et pas de poussière - L'espace-couleur de Robert Wolfe - L'Abécédaire des insectes. Info : 1 800 363-9028 • www.banq.qc.ca - Gratuit.

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL

Brian Jungen - Ses œuvres engagent un dialogue entre les cultures amérindiennes ancestrales et les valeurs économiques, sociologiques et culturelles du monde occidental. Du 27 mai au 4 septembre.
Information : 514 847-6226 • www.macm.org.

THÉÂTRE DE VERDURE, PARC LAFONTAINE

Les Grands Ballets Canadiens – Depuis 1987, Les Grands Ballets Canadiens de Montréal offrent au public le meilleur de leur répertoire lors de spectacles en plein air gratuits. Du 2 au 6 août. Information : 514 842-2644 • www.grandsballets.com • Gratuit.

PLACE ÉMILIE-GAMELIN

Festival nuits d'Afrique - 20^e édition – Le meilleur de la musique d'Afrique, des Antilles et d'Amérique latine. 500 artistes de plus de 30 pays et des activités pour toute la famille. Du 13 au 23 juillet.
Information : 514 499-9239 • www.festivalnuitsdafrique.com

MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Il modo italiano – Quelque 450 œuvres démontrent l'évolution progressive de l'objet artisanal vers le design industriel et les objets reproductibles à l'infini, de 1890 à nos jours. Du 4 mai au 27 août.
Information : 514 285-2000 • www.mbam.qc.ca.

Suggestions restos

- **Café des Beaux-Arts** - Cet élégant bistro propose une cuisine raffinée, gourmande, audacieusement inventive, et un service courtois et attentif. Ouvert pour le lunch ainsi que le mercredi soir. Information : 514 843-3233 • www.mbam.qc.ca.
- **Le Café du Nouveau Monde** – À l'image du Théâtre du Nouveau Monde, le Café du Nouveau Monde se veut un endroit dynamique et convivial au cœur de Montréal. Ce lieu de rencontre incontournable du centre-ville bourdonne d'activités tout au long de l'année. C'est le rendez-vous des gens d'affaires, des artistes... et de leurs amis! Information : 514 866-8669 • www.tnm.qc.ca.

Suggestions de boutiques

- **Librairie du Centre Canadien d'Architecture** – La librairie du CCA se spécialise dans les ouvrages courants portant sur l'architecture, l'urbanisme, l'architecture de paysage, la photographie, le graphisme et la typographie, la conservation du patrimoine et le design du monde entier. Information : 514 939-7026 • www.cca.qc.ca.
- **Boutique du Musée d'art contemporain de Montréal** - La variété d'objets que vous propose la boutique du MACM reflète bien l'esprit de création contemporaine qui règne au musée. Information : 847-6904 • www.macm.org.
- **Librairie le chercheur de trésors** - Livres anciens et modernes, art, littérature, histoire. Information : 514 597-2529.

Circuit Clé de Sol



© Les FrancoFolies de Montréal. Jean-François Leblanc

Une fois de plus cet été, Montréal se fait mélomane et s'apprête à vous séduire avec des airs qui seront difficiles à oublier...

Suggestions d'activités

CENTRE-VILLE/PLACE DES ARTS

Les Francofolies de Montréal – Un millier d'artistes provenant d'une douzaine de pays se donnent rendez-vous dans la plus grande ville francophone d'Amérique afin de célébrer la chanson francophone et les musiques du monde. Du 8 au 18 juin. Information : 514 876-8989 • www.francofolies.com.

QUAIS DU VIEUX-PORT

Concert Campbell – Concerts d'ensembles et d'harmonies de styles musicaux variés. 9, 16, 23 et 30 juillet. Information : 1 800 971-7678 •

www.vieuxportdemontreal.com • Gratuit.

ÉGLISE UNIE SAINT-JAMES ET SALLE CLAUDE-CHAMPAGNE, UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Festival de musique de chambre de Montréal - Neuf concerts de la Série Classique (directeur artistique : Denis Brott) et quatre concerts de la Série Jazz (directeur artistique : Oliver Jones). Du 9 au 30 juin. Information : 514 489-7444 • www.festivalmontreal.org.

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

Concerts populaires de Montréal - Des concerts de musique symphonique de différentes époques. 21 et 28 juin, 5, 12, 19 et 26 juillet. Information : 514 899-0938 • www.orgueetcouleurs.com.

BASILIQUE NOTRE-DAME

Festival Mozart Plus – Orchestre symphonique de Montréal - La beauté intemporelle des concertos de Mozart sous les doigts inspirés de Louis Lortie. 28 juin, 5, 12, 19, 26 juillet et 2 août. Information : 514 842-9951 • www.osm.ca.

JULES SAINT-MICHEL, LUTHIER – ÉCONOMUSÉE DE LA LUTHERIE

Découvrez l'univers fascinant du violon dont la forme n'a pas changé depuis 450 ans. Voyez d'un seul coup la boutique, l'atelier et le musée. Information : 514 288-4343 • www.luthiersaintmichel.com.

Suggestions restos

- **Les deux pierrots** – L'une des plus connues des boîtes à chanson québécoise, on y retrouve encore la même sympathie pour les refrains bien tournés, entonnés en coeur par des clients qui se désaltèrent gaiement. En plus de pouvoir y voir les soirs de spectacles des chansonniers et des groupes québécois, le resto-bar et la terrasse sont parfaits pour une bouchée entre amis. Information : 514 861-1270 • www.lespierrots.com.

- **Soupers-croisières** – Plusieurs bateaux de croisière proposent des soupers gastronomiques agrémentés de musique et/ou de danse. Information : Bateau-Mouche : 514 849-9952 • www.bateau-mouche.ca; Croisières AML : 514 842-3871 • www.croisieresaml.com; Croisières Évasion plus : 514 364-5333 • www.evasionplus.com.

Suggestions de boutiques

- **Archambault musique** – Véritable institution dans le domaine de la musique à Montréal depuis 1896. Offre une sélection d'Instruments de musique dont une grande sélection de pianos ainsi qu'un vaste choix de partitions. Information : 514 875-5975 • www.archambault.ca.

Circuit Gourmand



© Tourisme Montréal, Stéphan Poulin

Montréal est maintenant reconnue mondialement pour être une des capitales de la haute gastronomie. Les gourmets et les gourmands seront charmés par les nombreux restaurants et boutiques spécialisés.

Suggestions d'activités

PETITE ITALIE

Semaine Italienne de Montréal – Gastronomie, folklore, concerts en plein air, défilés de mode, soirées humoristiques, tournoi de soccer et de bocce, circuits historiques de la Petite Italie, musique

classique et expositions de voitures et de motos italiennes. Du 6 au 13 août 2006. Information : 514 279-6357 •

www.semaineitalienedemontreal.com • Gratuit.

POINTE-À-CALLIÈRE, MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE ET D'HISTOIRE DE MONTRÉAL

Le Rendez-vous des cultures – Activités culturelles thématiques : traditions, repas, jeux et spectacles des nombreuses communautés du monde établies à Montréal. 1er et 2 juillet. Information : 514 872-9150 • www.pacmusee.qc.ca.

Marché public dans l'ambiance du XVIIIe siècle – Plongez au cœur du XVIIIe siècle : étals, cabaret, campement militaire, campement amérindien, musiciens, artisans à l'œuvre et personnages costumés vous mettent dans l'ambiance d'une autre époque. 26 et 27 août. Information : 514 872-9150 • www.pacmusee.qc.ca.

Suggestions restos

- **Restaurant Europea** – Jérôme Ferrer, chef et co-proprétaire, vous offre une table d'hôte comprenant de 5 à 9 services incluant un vaste choix de mets qui ne manqueront pas d'impressionner les palais les plus fins. Chaque plat est préparé avec soin uniquement au moyen des produits les plus frais du Québec. Information : 514 398-9229 • www.europea.ca.
- **Restaurant Toqué !** – Ce restaurant de calibre international apprécié des amateurs de cuisine raffinée et doté d'une remarquable cave à vins s'offre dans un décor sobre et lumineux sous la direction du chef et co-proprétaire, Normand Laprise. Information : 514 499-2084 • 900, Place Jean-Paul-Riopelle • www.restaurant-toque.com.
- **Chez L'Épicier** – Le chef-proprétaire Laurent Godbout propose une gastronomie québécoise réinventée dont les accents du terroir raviront les papilles. Chez L'Épicier est plus qu'un restaurant, c'est aussi une épicerie fine où l'on peut entre autres se procurer la rafraîchissante gamme de produits « Les Saveurs de L'Épicier », ainsi que des plats cuisinés pour emporter qui sauront satisfaire les plus grands gourmets. Information : 514 878-2232 • www.chezlepicier.com.

Suggestions de boutiques

- **La Tomate** - Pour des produits alimentaires à base de tomates de haute qualité et prêts à être consommés. Beurres, confits, tartinades, coulis, ketchup, salsa, etc. et le tout disponible dans de très beaux emballages. Information : 514 523-0222.
- **Marché Adonis** - En vrac, en conserve, en bouteille, au kilo, sous-vide, les épices, légumes et protéines sont exposés. Olives de toutes les couleurs, huiles parfumées de tous les pays, fromages de chèvre, cailles pas cher, semoules de tous les calibres, concombres bizarres, herbes inusitées, charcuteries épicées à souhait, pains croustillants, pâtisseries dégoulinantes de miel... Et si derrière les grands comptoirs réfrigérés, on ne sait reconnaître ce que l'on cherche, il suffit de demander. Avec l'accent souriant du pays, le préposé nous expliquera même comment cuisiner les plats désirés. Information : 514 685-5050 et 450 978-2333.
- **Les marchés publics de Montréal** – Regroupant les Marché Atwater, Jean-Talon, Lachine et Maisonneuve, chaque marché a sa couleur culturelle qui lui est propre et regorge de petits trésors gastronomiques. Information : 514 937-7754 • www.marchespublics-mtl.com.
- **Arthur Quentin** – Sur la rue Saint-Denis depuis 25 ans, cette boutique a acquis ses lettres de noblesses grâce à la qualité de ses objets de cuisine, de ses accessoires décoratifs et de ses verreries, vaisselles, nappes et autres objets reliés à l'art de la table. Info : 514 843-7513 • www.arthurquentin.com.
- **Les Touilleurs** – Parce que les bons outils font parties des plaisirs de la cuisine bien faite, les Touilleurs proposent des outils qui font la différence. Précision, design et qualité s'offrent dans les formes et les formats recherchés par l'amateur de belle et bonne cuisine. Information : 514 278-0008 • www.lestouilleurs.com
- **Quincaillerie Dante** – Petit marché général des temps modernes, achalandé et animé, la Quincaillerie Dante est devenue une institution de la Petite Italie, établie dans le quartier depuis 1956. Information: 514 271-2057.